



**SICURLAV**  
**STUDIO DI INGEGNERIA POLIVALENTE**  
Via Bartolommeo Scala, 50, 50126 - Firenze (FI)  
Ing. Paolo Tripodi: 3287037076 | 0558359307  
[ing.paolotripodi@yahoo.it](mailto:ing.paolotripodi@yahoo.it)  
[www.sicurezzaasaluteigienelavoro.it](http://www.sicurezzaasaluteigienelavoro.it) | [www.sicurlav.it](http://www.sicurlav.it)

art. 16 comma 4 D.Lgs. 8.03.2006 n° 139  
COD. INDIV. PROFESSIONISTI  
FI 06762 I 01041

**QHSE**  
Integrated System  
Responsible Certificate  
Reg. n° 174

PROFESSIONISTA ANTINCENDIO  
MINISTERO DELL'INTERNO  
FI06762I01041

**aicq sigsv**  
Lead Auditor

**PROGRAMMA DEI CONTENUTI MINIMI DEL CORSO DI FORMAZIONE  
PER ADDETTO AL PRIMO SOCCORSO PER AZIENDE DEL GRUPPO B-C (12 ORE)  
Ai sensi del D.M. 388/2003**

**MODULO A**

**Prima giornata - totale n. 4 ore**

-----  
Allertare il sistema di soccorso a) Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.);  
b) comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza.

-----  
Riconoscere un'emergenza sanitaria

- 1) Scena dell'infortunio:
  - a) raccolta delle informazioni;
  - b) previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili;
- 2) Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato:
  - a) funzioni vitali (polso, pressione, respiro);
  - b) stato di coscienza;
  - c) ipotermia ed ipertemia.
- 3) Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio.
- 4) Tecniche di auto protezione del personale addetto al soccorso.

-----  
Attuare gli interventi di primo soccorso

- 1) Sostentimento delle funzioni vitali:
  - a) posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree;
  - b) respirazione artificiale;
  - c) massaggio cardiaco esterno;
- 2) Riconoscimento e limiti d'intervento di primo Soccorso:
  - a) lipotimia, sincope, shock;
  - b) edema polmonare acuto;
  - c) crisi asmatica;
  - d) dolore acuto stenocardico;
  - e) reazioni allergiche;
  - f) crisi convulsive;
  - g) emorragie esterne postraumatiche e tamponamento emorragico.

-----  
Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta  
=====

 <p><b>SICURLAV</b> GROUP SICUREZZA, SALUTE E IGIENE SUL LAVORO</p>	<p align="center"><b>SICURLAV</b> <b>STUDIO DI INGEGNERIA POLIVALENTE</b> Via Bartolommeo Scala, 50, 50126 - Firenze (FI) Ing. Paolo Tripodi: 3287037076   0558359307 <a href="mailto:ing.paolotripodi@yahoo.it">ing.paolotripodi@yahoo.it</a> <a href="http://www.sicurezzaaluteigienelavoro.it">www.sicurezzaaluteigienelavoro.it</a>   <a href="http://www.sicurlav.it">www.sicurlav.it</a></p>	<p>art. 16 comma 4 D.Lgs. 8.03.2006 n° 139 COD. INDIV. PROFESSIONISTI FI 06762 I 01041</p>	<p><b>QHSE</b> Integrated System Responsible Certificate Reg. n° 174</p>
		<p>PROFESSIONISTA ANTINCENDIO MINISTERO DELL'INTERNO <b>F106762I01041</b></p>	<p><b>aicq sigsv</b> Lead Auditor</p>

## MODULO B

### Seconda giornata - totale n. 4 ore

Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro 1) Cenni di anatomia dello scheletro.

- 2) Lussazioni, fratture e complicanze.
- 3) Traumi e lesioni cranio encefalici e della colonna vertebrale.
- 4) Traumi e lesioni toracoaddominali.

Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro

- 1) Lesioni da freddo e da calore.
- 2) Lesioni da corrente elettrica.
- 3) Lesioni da agenti chimici.
- 4) Intossicazioni.
- 5) Ferite lacero contuse.
- 6) Emorragie esterne.

## MODULO C

### Terza giornata - totale n. 4 ore

Acquisire capacità di intervento pratico

- 1) Principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.
- 2) Principali tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute.
- 3) Principali tecniche di primo soccorso nella sindrome respiratoria acuta.
- 4) Principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare.
- 5) Principali tecniche di tamponamento emorragico.
- 6) Principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato.
- 7) Principali tecniche di primo soccorso in caso di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici